

Принят на педагогическом совете

«28» 08 2019г.

Протокол № 1

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»

  
/Н.А.Габитова/

Введен приказом заведующего  
№ 89 от «29» 08 2019г.



**Режим дня воспитанников МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»  
на 2019-2020 учебный год  
(холодный период)**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2 младшей группы на 2019-2020 учебный год**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Организация совместной и самостоятельной деятельности, утренняя гимнастика	6.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.15 2. 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.35 (чт)
Игровая деятельность, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы	15.20-16.05 15.35-16.05 (чт)
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30
Игровая деятельность	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка уход детей домой	16.50-18.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2 младшей группы(1) на 2018-2019 учебный год**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Организация совместной и самостоятельной деятельности, утренняя гимнастика	6.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.15 2. 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Игровая деятельность, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы	15.20-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30
Игровая деятельность	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка уход детей домой	16.50-18.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы (1) на 2019-2020 учебный год**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности, утренняя гимнастика	6.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50 2.10.20-10.40 (чт)
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.10 10.40-12.10 (чт)
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игровая деятельность, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы	15.20-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.35
Игровая деятельность	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка уход детей домой	16.55-18.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы 2019-2020 учебный год**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности, утренняя гимнастика, дежурство	6.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Образовательная деятельность	1.8.45-9.10; 9.10-9.35(чт) 1.9.00-9.25 (пн-ср.,пт) 2.9.35-10.00 2.9.45-10.10 (чт) 3. 10.25-10.55 (вт) 3.10.10-10.35 (ср)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.20 (пн,пт) 10.55-12.20 (вт) 10.35-12.20(ср) 10.10-12.20 (чт)
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15
Игровая, самостоятельная детская деятельность детей под наблюдением воспитателя, образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.10 15.15-15.45 (чт)
Образовательная деятельность	15.45-16.10 (чт)
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Кружковая деятельность, игровая деятельность	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55-18.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы (1) на 2019-2020 учебный год**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности, утренняя гимнастика, дежурство	6.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Образовательная деятельность	1.9.00-9.25 2.9.35-10.00 2.10.10.-10.35 (пн) 3.10.35-11.00 (вт) 3.10.40-11.05(ср)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.20 (пн) 11.00-12.20 (вт) 11.05-12.20 (ср) 10.00-12.20 (чт,пт)
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игровая, самостоятельная детская деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10 15.45-16.10 (чт)
Образовательная деятельность	15.20-15.45(чт)
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Кружковая деятельность, игровая деятельность	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55-18.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной группы на 2019-2020 учебный год**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, осмотр, общение по выбору и интересу детей, воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, дежурство	6.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1.9.00-9.30 2.9.40-10.10 2.10.00-10.30(пт) 3.10.20-10.50(пн) 3.10.30-11.00 (вт) 3.11.20-11.50 (пн,чт)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.35 11.20-12.35(чт)
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.50 (ср)
Игровая, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10 15.50-16.10(ср)
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей, кружковая деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной группы (1) на 2019-2020 учебный год**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, осмотр, общение по выбору и интересу детей, воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, дежурство	6.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 2. 10.40-11.10 (пт) 3.10.20-10.50(пн,ср) 3.10.20-10.50(ср) 3.10.50-11.20 (чт)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.35(пн,вт,ср) 11.20-12.35 (чт) 11.10-12.35 (пт)
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.50(вт)
Игровая, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10 15.50-16.10 (вт)
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей, кружковая деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной логопедической к школе группы**  
**на 2019-2020 учебный год**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, осмотр, общение по выбору и интересу детей, воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми по коррекции речи, утренняя гимнастика, дежурство	6.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.20-10.50(вт) 3. 11.20-11.50(пн,ср,пт)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.35(вт) 10.10-12.35 (чт) 11.50-12.35 (пн,ср,пт)
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игровая, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10 15.20-15.40 (чт)
Образовательная деятельность	15.40-16.10 (чт)
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по коррекции речи.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00